





С. Маршак
Э. Успенский
С. Прокофьева ...

СКАЗКИ ДЛЯ КАПРИЗУЛЬ



«МАСТЫШ»

Эта книга принадлежит
самому любимому малышу, которого зовут

.....



! Психологи утверждают, что, просто читая детям каждый день сказки, вы повышаете их IQ, пополняете словарный запас и формируете навыки чтения!

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Что такое сказкотерапия?

Как сложно найти волшебный ключик к душе ребёнка! Без сказок тут не обойтись. Слушая их, представляя себя тем или иным персонажем, ребёнок раскрывается для общения, проживает различные жизненные ситуации и учится взаимодействовать с окружающим миром. В этом и заключается всемирно известный метод сказкотерапии.

Чтобы при помощи сказки что-то объяснить или решить психологическую проблему, нужно выбирать максимально приближенные к вашему ребёнку сюжет и персонажей (пол, возраст, особенности поведения). Важно, чтобы он действительно почувствовал себя главным героем. Без этого сказка не работает!

Необязательно проигрывать всю сказку, достаточно обратить внимание на ключевые фрагменты. Остановитесь на описании проблемы и попросите ребёнка продолжить. Или поиграйте, например, сначала в зайчишку-трусишку, а потом в смелого зайца. Обсудите, как малышу больше понравилось поступать и почему. Затем предложите нарисовать знаковый для ребёнка положительный момент — как герой победил свой страх, стал чистюлей и т. п. Тем самым вы закрепите результат.

Этапы занятия:

1. Вы читаете / рассказываете / проигрываете сказку.
2. Ребёнок представляет себя на месте героя.
3. В воображении он проходит сказочный путь вместе с героем.
4. Он видит ситуацию со стороны, что не может сделать в обычной жизни.
5. Он сам делает выводы, так как «прожил» весь сказочный сюжет.

Что делать с капризулями?

Часто родители оказываются жертвами домашнего насилия со стороны... собственных малышей! Сколько я знаю покусанных, исцарапанных детишками от 1 до 3 лет мам! Важно признать, что это норма в определённый период развития. Не нужно, конечно, позволять себя бить, но и повода для паники нет.

Для начала нужно понять, почему у ребёнка случаются истерики и капризы. Ребёнок может просто проявлять свой темперамент — холерики и флегматики дерутся и закатывают истерики чаще других. Но часто причина оказывается глубже. Наблюдайте, анализируйте, фиксируйте в тетради критические моменты, что им предшествовало, как вы пытались купировать, что из этого вышло. Когда поймёте причину такого поведения, сможете её устранить. Это лучше, чем действовать на авось!

Если вы заметили, что ребёнок дерётся, когда вы говорите ему «нет», придумайте другую форму отказа. Постарайтесь научить малыша фразам, которые он будет использовать вместо агрессии. Если очевидно, что вы остро реагируете на подобные ситуации, то поработайте над собой, измените, прежде всего, своё поведение. И главное — обнимайте малыша, пользуйтесь любым поводом, чтобы чаще и выразительнее говорить о любви.

Приведу самые распространённые причины капризов и истерик.

Ребёнок плохо себя чувствует. Усталость, недосыпание, болезненность — вот причины плохого настроения, капризов, раздражительности. Чтобы устранить их, нужно пересмотреть режим дня. Скорее всего, у малыша слишком много занятий. Дайте ребёнку возможность отдохнуть, и его поведение сразу улучшится.

Ребёнок ощущает себя плохим. Вы часто критикуете своего малыша, не принимаете всерьёз его негативные эмоции (злость, страх, отвращение)? Тогда ему приходится для сохранения своего психического здоровья выплёскивать накопившийся негатив. Часто это выражается в истериках «по пустякам». Например, ребёнок ревёт и бросается на вас с кулаками из-за того, что ему отказали в печенье перед обедом. Не запре-