



С любовью,  
Доктор Каменский!



**СЕРГЕЙ КАМЕНСКИЙ**

фитотерапевт | апитерапевт | гомеопат

**НАТУРАЛЬНАЯ  
МЕДИЦИНА  
ДОКТОРА  
КАМЕНСКОГО**

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2024

УДК 615.8  
ББК 53.59  
К18

В оформлении обложки использованы иллюстрации:  
Masha Dav, Lana Brow / Shutterstock / FOTODOM  
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

**Каменский, Сергей Владимирович.**

К18 **Натуральная медицина доктора Каменского : уникальные методы укрепления, лечения и омоложения организма / Сергей Каменский. — Москва : Эксмо, 2024. — 256 с. — (Натуральная медицина доктора Каменского).**

ISBN 978-5-04-200401-8

Сергей Каменский — врач натуральной медицины с 35-летним опытом, специалист по апитерапии, фитотерапии, акупунктуре и гирудотерапии. В своей книге он рассказывает, какие физические и психоэмоциональные причины могут стоять за различными заболеваниями, а также об инструментах натуральной медицины, которые способны помочь в лечении и профилактике болезней сердца и сосудов, мочекаменной болезни, бронхолегочных заболеваний, сахарного диабета и др. Вы узнаете, какие натуральные пчелопродукты, эфирные масла, травы и фитосборы доктор Каменский использует в своем подходе и какими уникальными свойствами они обладают.

Что такое шесть стадий развития болезни?

Прополис, перга, маточное молочко и другие пчелопродукты — в чем их польза?

Как стареет организм и что важно для долголетия?

Книга доктора Каменского познакомит с особенностями натуральной медицины и ее методами оздоровления всего организма.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.

УДК 615.8  
ББК 53.59

ISBN 978-5-04-200401-8

© Каменский С.В., текст, 2024  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

# СОДЕРЖАНИЕ

**От автора** . . . . . 9

## **Глава 1. О чем не расскажут**

**в поликлинике** . . . . . 11

Тонкие причины заболеваний . . . . . 13

Официальная медицина  
не все может объяснить . . . . . 15

Любовь — самое уникальное  
лечебное средство . . . . . 19

Биологически активные продукты  
пчеловодства . . . . . 22

Аллергия на мед или пчелиный яд —  
это сказки . . . . . 25

## **Глава 2. Основы иммунитета**

**и болезни** . . . . . 27

Что такое иммунитет . . . . . 29

Стадии развития заболеваний . . . . . 31

Болезнь — учитель, друг, помощник  
или враг? . . . . . 40





<b>Глава 3. Заболевания сердечно-сосудистой системы</b> . . . . .	45
Болезни со стороны Запада и Востока . . . . .	47
Блокировка сердечной чакры . . . . .	50
Подробности о холестерине . . . . .	54
Что еще влияет на сосуды . . . . .	57
Лечение сердечно-сосудистых заболеваний . . . . .	60
<b>Глава 4. Бронхолегочные заболевания</b> . . . . .	65
Как протекают болезни бронхов и легких . . . . .	67
Кашель и чихание . . . . .	69
Лечение бронхолегочных заболеваний . . . . .	71
Противовирусная терапия . . . . .	74
Лечение простудных заболеваний . . . . .	77
Эфирные масла . . . . .	84
<b>Глава 5. Женское здоровье</b> . . . . .	89
Пять языков любви . . . . .	93
Типы конституции человека . . . . .	97
Зачем знать свой тип конституции . . . . .	101
Женские гормоны . . . . .	103
Подмена любви страстью . . . . .	105
<b>Глава 6. Заболевания щитовидной железы</b> . . . . .	111
Щитовидная железа . . . . .	113
Эндемический зоб и йод . . . . .	115

Спорадический зоб и гормоны . . . . .	120
Тиреотоксикоз, или базедова болезнь . . . . .	122
Лечение заболеваний щитовидной железы . . . . .	125
<b>Глава 7. Суставы и позвоночник . . . . .</b>	<b>129</b>
Проблемы суставов . . . . .	131
Лечение суставов . . . . .	134
Что такое позвоночник . . . . .	141
<b>Глава 8. Онкологические заболевания . . . . .</b>	<b>151</b>
Тонкие причины и другие факторы . . . . .	153
Разрушение чакры . . . . .	156
Механизмы развития онкологии . . . . .	158
Иммунная система организма . . . . .	161
Как вовремя заподозрить онкологию . . . . .	167
Надо что-то менять . . . . .	170
Коротко о питании и другие полезности . . . . .	172
Женщина в панцире . . . . .	175
Случай из практики . . . . .	178
<b>Глава 9. Сахарный диабет . . . . .</b>	<b>185</b>
Нарушения при сахарном диабете . . . . .	187
Типы сахарного диабета . . . . .	189
Факторы развития диабета и его лечение . . . . .	195
<b>Глава 10. Рассеянный склероз . . . . .</b>	<b>201</b>
Симптомы рассеянного склероза . . . . .	203
Лечение рассеянного склероза . . . . .	205



*Содержание*

<b>Глава 11. Мочекаменная болезнь . . . . .</b>	<b>209</b>
Подробности заболевания . . . . .	211
Лечение мочекаменной болезни . . . . .	213
<b>Глава 12. Долголетие —</b>	
<b>миф или реальность. . . . .</b>	<b>217</b>
Омоложение и продление жизни . . . . .	219
Признаки старения организма . . . . .	221
Биологический и психологический возраст .	225
Как задержать молодость . . . . .	228
<b>Заключение . . . . .</b>	<b>240</b>
<b>Приложение . . . . .</b>	<b>245</b>
Точки . . . . .	245
<b>Алфавитный указатель . . . . .</b>	<b>251</b>



## ОТ АВТОРА

**П**оговорим, уважаемые друзья, о медицине и здоровом образе жизни.

Не секрет, что таблетки, уколы и капельницы не могут до конца решить какие-то проблемы. Есть и такие заболевания, про которые говорят, что они неизлечимы.

Занимаясь более 30 лет натуральной медициной, уверен, как и мои коллеги, что многие виды лечения можно совмещать с методами натуральной медицины. Это и фитотерапия, и апитерапия, которую считаю на сегодняшний день одним из лучших средств для решения многих вопросов по здоровью и увеличения продолжительности жизни.

Эффективность пчелопродуктов доказана институтом пчеловодства (ФГБНУ «Федеральный научный центр пчеловодства»), Санкт-Петербургским медицинским университетом (ПСПбГМУ им. акад.





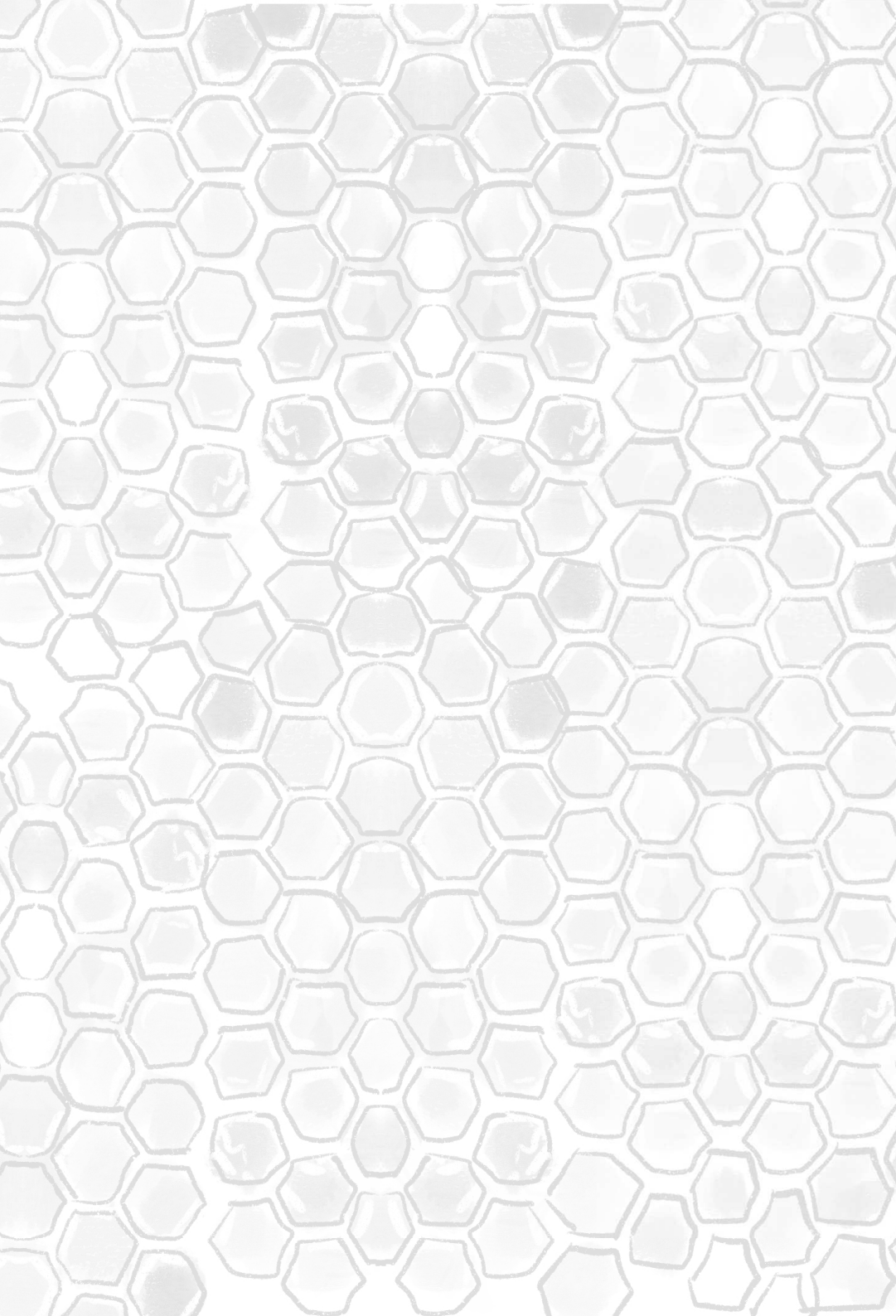
*От автора*

И. П. Павлова), кафедрой фармакологии Рязанского медицинского университета, где я проходил обучение. И пчелиная обножка, и перга, и маточное молочко работают как для профилактики заболеваний, так и в лечении.



## Глава 1

# **О ЧЕМ НЕ РАССКАЖУТ В ПОЛИКЛИНИКЕ**



## Тонкие причины заболеваний

**П**очему мы не можем лечить некоторые последствия и осложнения перенесенных заболеваний? Я считаю, что этот вопрос очень непростой, с одной стороны, но, с другой — жаль, что коллеги не применяют методы натуральной медицины.

Казалось бы, Франция — западная медицина, но обычный врач при назначении лечения выписывает один-два гомеопатических препарата. И когда его спрашивают, зачем кроме обычных средств еще и гомеопатия, отвечает: «Так повелось 200 лет назад». И, как понимаю, эффект при применении дополнительно гомеопатического метода будет гораздо выше.

Почему же часто невозможно помочь людям? Есть так называемые тонкие причины заболеваний. Например, мужчина с женщиной конфликтуют, а ребенок понимает, что мама с папой ругаются. Даже если они не делают этого при нем, все





равно это удивительное создание все чувствует. Чтобы привлечь внимание родителей или помирить их, он будет болеть, начиная с простудных заболеваний до более серьезных, чтобы они вместе начали заботиться о нем и пытаться вылечить. Но это только один из вариантов.

Что касается взрослых, то тут совсем другой механизм. Например, если у больного есть психоэмоциональные факторы (обида, повышенная ревность, зависть и так далее), то ему трудно помочь, ведь физическая проблема не уйдет, пока он не избавится от психоэмоциональной. Это можно сделать при помощи натуральных средств или психолога и психотерапевта, медитации, аутотренинга, йоги, поиска хорошей работы, друзей, хобби и другого. Иначе проблему решить будет невозможно. Таблетки и лекарства будут только на время снижать давление, купировать приступ астмы, уменьшать количество простудных заболеваний и так далее.

---

*Чтобы оздоровиться и вылечиться,  
нужно понять, какие психологические  
или психические травмы произошли  
в последнее время.*

---

*О чем не расскажут в поликлинике*

И постараться разобраться в них, как следователи — в деталях преступлений. Как показывает практика, если человек понимает тонкие причины и работает со специалистом, то до физических проблем может просто не дойти, а если начнутся, то можно решить их не химическими препаратами, а тонко сработать натуральными средствами, к которым относятся апитерапия — уникальный метод, который подходит практически всем.

## **Официальная медицина не все может объяснить**

Люди, которые не имеют отношения к апитерапии или никогда не изучали ее, часто с экрана рассказывают о пчелопродуктах и высказывают свое мнение, которое многие, к сожалению, слушают. Когда человек говорит, что пчелы кусают, сразу понятно, что он ничего не знает об апитерапии.

---

*Укус к пчеле не имеет никакого  
отношения, потому что кусают ртом,  
а пчелка из брюшка выстреливает  
жало. Кусают волки, собаки, медведи,  
а пчела жалит.*

---

