

Эту книгу НЕОБХОДИМО прочитать каждому. Она супер-актуальна для современного человека. Главы этой книги подобны таблеткам, которые вы принимаете при той или иной проблеме.

*Мохамед Марван*

Книга реально заставляет осознать, насколько важно жить настоящим! Мы жалуемся на нехватку времени, а на самом деле проблема в том, что мы просто не умеем им пользоваться! Книга учит и вдохновляет!

*Джозефина Кумбо*

Эта книга — просто спасение для современных людей. Она напоминает нам, как драгоценна жизнь. Мы должны любить и дарить тепло каждому, кто встречается на нашем пути. Робин напоминает нам, что именно мы можем изменить этот мир к лучшему. Мы — и никто другой.

*М. Раджжумар*

В своей книге Робин Шарма дает только самую нужную и полезную информацию, которую любой человек может использовать в повседневной жизни. Вы можете просто просмотреть оглавление и найти тот совет, в котором нуждаетесь именно сейчас.

*Аушра*

Прочитала книгу на одном дыхании! Бесценные уроки жизни, насыщенной событиями и счастьем! Если каждый день следовать хотя бы одному совету, вы станете счастливейшим из людей!

*Джейн Клок*

Книга, которая напоминает всем нам, что в жизни есть гораздо более важные вещи, чем работа и деньги. Счастье складывается из простых вещей — мы все должны это знать и помнить!

*Дитер Кристиан*

Я ЛЮБЛЮ ЭТУ КНИГУ!!! Я подарила ее всем моим друзьям. Ведь она заставляет задуматься о главном — о том, кто я есть на самом деле, и каково мое место в жизни. Мистер Шарма — вдохновенный рассказчик, его книги увлекают и завораживают!

*Антуанетта Томас М.*

Эту книгу я читаю постоянно. Я просто открываю страницу наугад и просто делаю то, что там написано. Попробуйте — это работает!

*Майк М.*

Прочитала книгу за одну ночь, и потом перечитывала ее десятки раз! Мне очень нравится, что в ней есть конкретные советы для решения конкретных проблем. Я посоветовала ее всем своим друзьям. Эта книга — отличный подарок для каждого!

*Хелен Макферсон*

Книга дает обильную пищу для размышлений. Это моя настольная книга, которую я читаю и когда я счастлива, и в те дни, когда мне не везет. Помогает всегда! Утешает в дни печали и делает мою радость светлее.

*Мисси Фоннесбек*

Уроки здравого смысла для любого из нас — и этим все сказано. Книга о том, как наслаждаться жизнью, но при этом держать себя в тонусе.

*Джимми Дж.*

Эта небольшая книжка — подлинный кладезь мудрости. Она говорит о том, что вы можете сделать свою жизнь увлекательной и разнообразной. Ежедневные шаги к совершенству по силам каждому!

*В. Шридхар*

«Трагичность жизни состоит не в смерти, а в том, что мы хороним в себе, пока живем». Как же это верно! Сколько талантов мы зарываем в землю только из-за того, что откладываем все на потом! Эта книга научит вас не откладывать счастье в долгий ящик!

*Лена, 28 лет*

Книга просто превосходна! Огромное количество жизненных рекомендаций и советов. Думаю, нам всем в жизни не хватает конкретики — что предпринять, что изменить в себе. Советы Робина Шармы очень конкретны, а главное — это действует! Рекомендую всем, кто хоть чуточку сознательно хочет стать счастливее.

*Анатолий, 23 года*

Это книга заповедей для жизни. Всякий, кто хочет стать счастливее, должен ежедневно следовать этим простым, но очень действенным советам! Книга великолепная. Написано очень кратко и емко.

*Анастасия, 29 лет*

Первоклассная книга, как и все остальные книги Робина Шармы. Я предпочитаю читать ее по утрам. Мне хватает буквально 10–15 минут, чтобы настроиться на собранный, рабочий лад. Особенно впечатлила фраза: «То, каким человеком ты станешь через пять лет, определяют два основных фактора: люди, с которыми общаешься, и книги, которые читаешь». Над этим стоит задуматься!

*Сергей, 22 года*

Многие жалуются на то, что у них нет достаточной мотивации, чтобы что-то сделать. Вам нужна мотивация? — Откройте книгу Робина Шармы! Вы получите такой стимул жить, что забудете о лени и апатии. Вы приобретете привычки успешных людей, станете вести себя как успешный человек. Я сама прошла через все это, так что знаю, о чем пишу! Книга оставляет очень светлое, доброе впечатление и обращает взгляд читателя к своему жизненному опыту (как самого автора, так и читателя).

*Татьяна, 27 лет*

Книга читается на одном дыхании, но самое ценное в ней то, что ее можно перечитывать множество раз — и каждый раз вы будете открывать в ней что-то новое. Мне очень помогли советы Робина Шармы, благодаря ему я, наконец-то, поняла, кем на самом деле я хочу быть.

*Галина, 30 лет*

**РОБИН ШАРМА**

**КТО  
заплачет,  
когда  
ТЫ  
умрешь?**

**УРОКИ ЖИЗНИ ОТ МОНАХА,  
КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ «ФЕРРАРИ»**



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 821.111(71)-312.1      *Права на перевод получены соглашением*  
ББК 84(7Кан)                      *с издательством HarperCollins Publishers Ltd*  
III-26                                      *(Canada) и Synopsis Literary Agency.*

*Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена  
в какой бы то ни было форме без письменного разрешения  
владельцев авторских прав.*

### **Шарма, Робин.**

III-26      Кто заплачет, когда ты умрешь? Уроки жизни от монаха, который продал свой «феррари» / Робин Шарма. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 224 с. — (Шарма. Оригинальное издание)

ISBN 978-0006385783 (англ.)

ISBN 978-5-17-160177-5

Суета, жажда наживы, пустые разговоры и бесполезная трата времени — вот на что большинство из нас тратит свою жизнь. Но все это не приносит счастья. Поэтому многие полагают, что счастье — это миф. Но счастье — совсем рядом! И его может получить каждый из нас.

Просто начните читать эту книгу, выполнять несложные упражнения и следовать простым советам, которые она предлагает. И вы «очнетесь»!

Вы обретете истинный смысл, ощутите настоящую радость, в вашу жизнь войдет счастье и пребудет с вами до вашего последнего вдоха. Перед вами великая книга, которая изменит вашу судьбу!

**УДК 821.111(71)-312.1**

**ББК 84(7Кан)**

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

**WHO WILL CRY WHEN YOU DIE**  
**Life Lessons from the Monk Who Sold**  
**His Ferrari**

© 1999 by Robin Sharma

© Бродоцкая А.,

перевод на русский язык, 2013

© ООО «Издательство АСТ», 2024

ISBN 978-0006385783 (англ.)

ISBN 978-5-17-160177-5

# Содержание

Вступление. . . . .	13
1. Найди свое призвание . . . . .	15
2. Каждый день делай доброе дело для кого-нибудь незнакомого. . . . .	18
3. Ищи другую точку зрения . . . . .	20
4. Будь строг к себе ради своего же блага . . . . .	22
5. Веди дневник . . . . .	24
6. Разработай концепцию честности . . . . .	26
7. Почитай свое прошлое . . . . .	28
8. Правильно начинай день . . . . .	30
9. Учись вежливо отказывать . . . . .	32
10. Устраивай себе еженедельный «день седьмой». . . . .	34
11. Говори с самим собой . . . . .	36
12. Запланируй «тридцатиминутку тревоги» . . . . .	38
13. Бери пример с ребенка . . . . .	41
14. Помни, что гений — это 99 % вдохновения. . . . .	43
15. Твое тело — храм, содержи его в порядке . . . . .	45
16. Учись молчать. . . . .	47
17. Придумай себе идеальных соседей. . . . .	50
18. Вставай пораньше . . . . .	52

19. Считай свои беды благом . . . . .	55
20. Почаще смейся . . . . .	57
21. Проведи день без часов . . . . .	59
22. Чаще рискуй . . . . .	61
23. Проживи жизнь . . . . .	63
24. Учись на хороших фильмах . . . . .	64
25. Благословляй свои деньги . . . . .	66
26. Сосредоточься на достойном . . . . .	68
27. Пиши благодарственные записки . . . . .	71
28. Не выходи из дому без книги . . . . .	73
29. Заведи «банковский счет» добрых дел . . . . .	76
30. Не просто смотри человеку в глаза . . . . .	78
31. Составь список своих проблем . . . . .	80
32. Привыкай действовать . . . . .	82
33. Пойми, что твои дети — это дар . . . . .	84
34. Наслаждайся процессом, а не только результатом . . . . .	86
35. Помни, что осознание — предвестник перемены . . . . .	88
36. Прочитай «Вторники с Морри» . . . . .	90
37. Стань хозяином своего времени . . . . .	92
38. Сохраняй хладнокровие . . . . .	94
39. Найми себе совет директоров . . . . .	96
40. Перестань мыслить по-обезьяньи . . . . .	99



41. Приучись просить . . . . .	101
42. Ищи высокий смысл в своей работе . . . . .	103
43. Собирай и читай героические книги. . . . .	105
44. Развивай свои таланты. . . . .	108
45. Налаживай связь с природой . . . . .	111
46. Рационально используй время в пути. . . . .	113
47. Объяви войну новостям . . . . .	115
48. Пойми, что ставить перед собой цель — дело серьезное. . . . .	117
49. Помни закон двадцати одного . . . . .	119
50. Приучайся прощать . . . . .	121
51. Пей свежесжатый сок. . . . .	122
52. Следи за чистотой окружающей среды . . . . .	124
53. Гуляй по лесу . . . . .	126
54. Найди себе тренера по достижению успеха . . .	128
55. Устрой себе мини-отпуск . . . . .	130
56. Работай волонтером. . . . .	132
57. Найди свои шесть степеней отчуждения. . . . .	134
58. Каждый день слушай музыку . . . . .	136
59. Напиши завещание. . . . .	138
60. Найди себе трех настоящих друзей . . . . .	140
61. Прочитай книгу Джулии Кэмерон «Путь художника». . . . .	142
62. Научись медитировать . . . . .	144

63. Устрой себе панихиду при жизни . . . . . 146
64. Перестань ныть и начни жить . . . . . 148
65. Повышай свою ценность . . . . . 150
66. Стань хорошим воспитателем для своих детей . 152
67. Подвергай сомнению общепринятые  
стереотипы . . . . . 154
68. Носи при себе карточку с главными целями . . . 156
69. Перестань быть рабом настроения . . . . . 158
70. Полюби простые радости . . . . . 160
71. Перестань искать виноватого . . . . . 162
72. Считай, что каждый день — это целая жизнь . . 164
73. Создай «Мозговой центр» . . . . . 166
74. Создай повседневный кодекс поведения . . . . . 168
75. Обогащай реальность фантазией . . . . . 170
76. Стань директором собственной жизни . . . . . 172
77. Не заносись . . . . . 175
78. Не старайся дочитать все книги, за которые  
берешься . . . . . 177
79. Будь милосерден к себе . . . . . 179
80. Принеси обет молчания . . . . . 181
81. Не отвечай на все телефонные звонки подряд . 183
82. Помни, что отдых — это не что-нибудь,  
а восстановление сил . . . . . 185
83. Выбирай себе достойных противников . . . . . 187

84. Меньше спи . . . . .	189
85. Каждый день устраивай семейную трапезу . . .	192
86. Научись делать хорошую мину при плохой игре . . . . .	194
87. Запишись на курсы ораторов . . . . .	196
88. Приучай себя мыслить масштабно . . . . .	198
89. Не беспокойся из-за того, что не в силах изменить . . . . .	200
90. Научись гулять пешком . . . . .	201
91. Перепиши свою биографию . . . . .	203
92. Посади дерево . . . . .	204
93. Найди свою тихую гавань . . . . .	205
94. Чаще фотографируй и фотографируйся . . . . .	207
95. Привей себе вкус к приключениям . . . . .	209
96. Прежде чем возвращаться домой, выпусти пар . . . . .	210
97. Прислушивайся к внутреннему голосу . . . . .	212
98. Коллекционируй цитаты, которые тебя вдохновляют . . . . .	214
99. Люби свою работу . . . . .	216
100. Служи самоотверженно . . . . .	218
101. Живи полной жизнью — и ты умрешь счастливым . . . . .	220
Благодарности . . . . .	222
Об авторе . . . . .	223

Эту книгу я посвящаю тебе, читатель.  
И от всей души надеюсь, что уроки жизни,  
которые ты найдешь на этих страницах, пойдут  
тебе на пользу — и с их помощью ты проявишь  
свои таланты во всей полноте и изменишь  
к лучшему жизнь своих близких.

Кроме того, я посвящаю эту книгу своим детям  
Колби и Бьянке — лучшим своим учителям.  
Я вас люблю!

Трагедия жизни — не смерть,  
а то, что умирает в нас  
по нашему недосмотру,  
пока мы еще живы.

*Норман Казинс*

# Вступление

То, что ты взялся читать эту книгу, делает тебе честь. Тем самым ты принял решение жить более продуманно, радостно и насыщенно. Ты решил прожить свою жизнь не как придется, а как захочется, не по умолчанию, а по плану. Мои аплодисменты!

После выхода в свет двух предыдущих книг из серии «Монах, который продал свой „феррари“» я получил массу писем от читателей, которые благодаря приобретенной мудрости изменили свою жизнь к лучшему. То, что рассказали эти люди, тронуло и вдохновило меня. Кроме того, многие их замечания побудили меня точнее сформулировать все, что я узнал об искусстве жить благодаря череде жизненных уроков. Вот почему я решил собрать самое лучшее, что только могу дать читателям, в книгу, которая наверняка преобразит твою жизнь.

Слова, которыми заполнены страницы этой книги, я пропустил через сердце. Я писал ее с искренней надеждой, что ты не просто ознакомишься с мудрыми советами, которые я почтительно предлагаю, но и примешься действовать. И тем самым добьешься долговременного улучшения во всех сферах жизни. Лично меня испытания научили, что мало просто знать, что делать, надо обязательно действовать, опираясь на эти

знания, — и только тогда у нас будет такая жизнь, какой мы хотим ее видеть.

Итак, я уповаю на то, что, перелистывая эту книгу — третью в серии «Монах, который продал свой „феррари“», — ты обретешь сокровища мудрости, которые обогатят твою профессиональную, личную и духовную жизнь. Обязательно напиши мне, пошли электронное письмо или запишись на мой семинар и поделись тем, как ты использовал уроки этой книги в своей повседневной жизни. А я изо всех сил постараюсь ответить каждому лично. Желаю тебе глубокого покоя, великого процветания и множества счастливых дней, которые ты проведешь, служа достойной цели.

*Робин Шарма*

# 1

## Найди свое призвание

Когда я был еще ребенком, отец как-то раз сказал мне одну вещь, которую я никогда не забуду:

— Сынок, когда ты родился, то плакал, а мир ликовал. Проживи жизнь так, чтобы, когда ты будешь умирать, мир плакал, а ты ликовал.

Мы живем в эпоху, когда все забыли, что, собственно, такое жизнь. Мы можем отправить человека на Луну, но никак не соберемся перейти улицу и познакомиться с новыми соседями. Мы можем запустить баллистическую ракету в другую часть земного шара и попасть точно в цель, но почему-то, договорившись пойти с детьми в библиотеку, постоянно переносим назначенное время. У нас есть электронная почта, факсы, мобильные телефоны, чтобы не терять связь друг с другом, — но человечество еще никогда не было так разобщено.

Мы утратили человечность.

Утратили цель в жизни.

Мы упустили из виду самое-самое главное.

Итак, сейчас, когда ты приступаешь к чтению, я спрашиваю тебя — не сочти за грубость: