



Анатолий Некрасов

ПРИГЛАСИ
ЛЮБОВЬ
В СВОЙ ДОМ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.5
Н48

*Все права защищены. Никакая часть данной
книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Некрасов, Анатолий Александрович.

Н48 Приглаши любовь в свой дом / Анатолий Некрасов. — Москва :
Издательство АСТ, 2024. — 288 с. — (Теплые строки).

ISBN 978-5-17-161763-9

Все мы мечтаем о любви, ждем ее, ищем. Но далеко не все ее находят. Порой мы не замечаем любовь, даже когда она совсем рядом. А если замечаем, то не умеем удержать, а бывает, что и сами отталкиваем. Мы просто не понимаем самой сущности любви.

Знайте, любовь приходит в каждый дом! Эта книга — о том, как позвать и сохранить ее. В своих рассказах психолог Анатолий Некрасов показывает множество граней любви, чтобы вы не пропустили ее. Вы не только увидите любовь в разных проявлениях, но и научитесь чувствовать и понимать ее.

Если вы одиноки или разочарованы, если запутались, не верите, что и для вас возможно счастье, — откройте эту книгу и пригласите любовь в свой дом.

**УДК 159.9
ББК 88.3**

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-161763-9

© Некрасов, А., 2024
© ООО «Издательство АСТ», 2024

Живые мысли на Новый год



Прогуливаясь по городу перед Новым годом и глядя на залитые огоньками витрины, множество людей на улицах и в магазинах — людей озабоченных, но возбуждённых, одушевлённых, радостных, — я подумал: а почему, собственно, каждый год происходит всегда одно и то же? Всегда одна и та же предпраздничная суматоха, которая захватывает абсолютно всех людей, любого пола, возраста и социального статуса? Каждый стремится подготовиться к празднику: готовит угощение, покупает подарки, но главное — ждёт чего-то нового... Как будто какой-то волшебник рассыпает над Землёй особую пыль, вдыхая которую, люди начинают жить надеждой на лучшее, и всеми силами к этому лучшему готовиться. А ведь казалось бы: ничего особенного не происходит. Просто смена цифр в календаре, и не более того. Время мало зависит от людской суеты, оно формируется из более глубокого состояния людей, и если бы люди вообще не встречали Новый год, оно всё равно продолжало бы своё течение. Да и Новый год — понятие относительное. У одних народов его встречали весной, у других — осенью... Но независимо от даты люди тысячелетиями готовились и ждали Нового года, словно в момент смены времён действительно происходило какое-то волшебство. Так в чём же заключается это волшебство?

Так вот, главным волшебником является любовь! Это её энергия наполняет пространство в предпраздничные дни. А почему это происходит? Я думаю, причину надо искать вот



в чём. В предвкушении праздника у людей повышается настроение, уходят в тень мелкие обиды, какие-то сложности, в общем, человек поднимается в своём состоянии, а значит, становится более доступным энергии любви. И он сам неосознанно становится пусть небольшим, но источником любви. И чем больше веселья и радости среди людей, тем больше её становится в пространстве.

Новый год для каждого человека — это возможность обновления, если хотите, второго рождения. Но, чтобы быть готовым воспринять эту новизну, нужно освободиться от старого хлама, скопившегося в душе. У многих народов существует обычай в последний день года выбрасывать из дома все старьё. Я считаю, это замечательный обычай, имеющий глубокий духовный смысл. Но чтобы определить, что уже перешло в разряд «старья», а что нет — нужно как следует перетряхнуть всё, что имеется в доме. Перетряхнуть, пересмотреть, переоценить с позиции сегодняшнего дня. Как вы думаете, не стоит ли человеку то же самое проделывать со своей жизнью, со своим характером, со своим сознанием? Пусть не раз в год, но хотя бы несколько раз в жизни? Нет! Всё-таки надо это делать каждый год! Подумайте, насколько легче станет жить, если человек привыкнет регулярно избавляться от хлама в душе! Сколько пространства освободится, и оно может быть заполнено любовью, сколько появится возможностей для восприятия нового, неизведанного, прекрасного! Подсознательно человек чувствовал всегда, что такой пересмотр нужно делать обязательно, и тогда это новое непременно войдёт в его жизнь. Отсюда и происходит всеобщее волнение перед Новым годом.

Но если это справедливо для смены года, то каким же должно быть волнение и какой же должна быть подготовка человека к переходу в другую эпоху! Ведь если за год в душе скапливается столько старья, сколько же его скопилось за тысячу лет! В тысячу, в две тысячи раз больше! И это старьё, неготовое воспринять новые ценности, трещит и ломается под гнётом новой реальности. Поэтому любая смена эпох всегда отмечена потрясениями — войнами, катастрофами, брожениями



ем умов... Ведь время не стоит на месте! Оно, как я уже сказал, течёт независимо от человека и меняет внешний и внутренний облик всего человечества. Очень важно осознавать этот процесс и стараться двигаться в одну сторону с эпохой, вовремя избавляясь от старого, ветхого, отжившего свой век. В том числе и от старых энергий. Ведь новое время — это новые энергии, новое сознание, новая глубина в человеческих взаимоотношениях. Сознание человека должно быть хорошо подготовлено к этой новой эпохе, иначе оно станет подобно тем старым мехам, которые рвутся, когда в них наливают молодое вино.

Мы живём на переломе эпох. И я предлагаю вам основательно, фундаментально «перетряхнуть» свою жизнь, вычистить дом своей души, избавить его от ненужного хлама. Это — трудная, но очень благодарная работа. И вы сами почувствуете, насколько глубже и полнее станет ваша жизнь. Но, оглядываясь на прожитое, пересматривая, переоценивая свой опыт, следует помнить о том, что в этом важном деле не бывает мелочей. Я хочу сказать, что бытие — это не только поступки людей, но и их мировоззрение, их мысли, их слова. Да-да, слова! Поверьте, что слово, подуманное или сказанное, имеет колоссальное влияние на нашу жизнь! В предыдущей главе мы с вами коснулись одного слова и увидели, как много глубочайших заблуждений оно несло до сих пор в людском сознании. Это и есть тот хлам, от которого надо избавляться. Освободив любовь от многотысячелетнего хлама, мы получили совершенно другую субстанцию. И здесь я тоже хочу поговорить с вами о словах, вернее, об одном столь привычном уху словосочетании.

«Бог покарает» — человечество так давно повторяет эти слова, что они стали восприниматься как истина. А так ли это на самом деле? Ведь Бог — это Любовь, и ничего, кроме Любви. Может ли Любовь карать? Да, любящий родитель может наказать своего ребёнка или оградить, предостеречь его от опасности. Но наказание — это не кара. Наказание — это наставление, учение, оно и происходит от слова «наказ».



А кара — это приведение приговора в исполнение. Такого приговора, который обжалованию не подлежит. Но Бог, Который любит созданное Им человечество, — неужели способен выносить приговор, да ещё не давая при этом никакого шанса оправдаться? Простите, но это противоречит самому понятию Бога!

Я только что говорил о том, что смена эпох всегда сопровождается потрясениями. И знаете, многие люди (догадываюсь, что такие есть и среди моих читателей), считают, что все эти потрясения — не что иное, как Божья кара. А ведь это трещит и разваливается то старьё, та ветошь, тот ненужный скарб, который человечество с упорством жука-навозника пытается протащить в новую эпоху. При чём же тут Бог? Но слишком велико искушение свалить всю вину на высшую силу, тем самым оправдывая свою бездеятельность.

Недавно мне в руки попала одна любопытная книга. Называется она «Начало начал», авторы — В. Ю. и Т. С. Тихоплавы. Открываю книгу наугад. Цитирую: «И вот все огромные богатства, природные и созданные трудом российского народа, разделила между собой кучка власть имущих, без стыда и совести, с огромными бездонными „карманами“ в зарубежных банках. Что они скажут в оправдание Господу?»

С одной стороны, каждое слово здесь — правда. И возразить-то вроде нечего. Но давайте прислушаемся к этим словам. Что мы слышим в них? Ведь здесь нам дана не просто информация о том, что мы и без того хорошо знаем. Здесь — настрой на определённого рода эмоции. Авторы затронули чувство, свойственное каждому человеку. Люди страдают от несправедливости и жаждут, чтобы эта справедливость была восстановлена. Прочитав эту фразу, человек возмутится несправедливыми деяниями других, а потом, получив «обещание», что этих негодяев, которые сумели избежать человеческого суда, обязательно ждёт Божья кара, обрадуется! Возмущение и злорадство — вот что вызывает эта фраза! А теперь скажите мне, дорогие читатели, может ли человек, в котором «кипит разум возмущённый» и который радуется тому, что кому-то в будущем будет очень плохо — может ли



такой человек трезво смотреть на вещи? Ведь его сознание замутнено двумя сильнейшими негативными эмоциями! А чтобы прозревать суть вещей, нужны абсолютно спокойный разум и любящая душа. Что же за опыт приобретёт человек, читая такую книгу? Неужели он духовно очистится, станет лучше, светлее, доброжелательнее? Ничего подобного! Он станет осуждать всех и вся. А осуждение, по меркам всех религий, — это тяжчайший грех! И уж если говорить об «оправдании перед Господом» — то не придётся ли самому человеку оправдываться перед Ним за то, что он так рьяно и бесповоротно осудил других людей на основании одной только книжицы!

К тому же не стоит забывать о том, что страна, в которой мы живём, — это наша страна. Мы, её граждане, делаем её такой, какая она есть. И не мы ли виноваты в том, что в ней совершается зло, что в ней царит несправедливость? Простите за неприятное сравнение, но падальщики появляются там, где есть падаль. Вина за происходящее лежит на всех. Вспомните Достоевского: «Все виноваты перед всеми». Поэтому в следующий раз, когда вам захочется призвать на кого-то Божью кару, подумайте о том, что призываете вы её прежде всего на самого себя. Если вы не хотите, чтобы в вашей стране, в вашем городе, в вашем доме творилось зло — не создавайте ему благоприятных условий! А уж если создали — то жалуйтесь на самого себя.

Вот только один маленький пример того, как привыкли поступать и думать люди. Например, считается, что религия борется со злом (хотя на самом деле религия ни с чем не борется, религия призвана восстановить связь человека с Богом; что заключено в самом слове: re-ligo, где частица re означает «восстановление», а ligo — «связь»). Но если кто-то борется со злом, почему же зла не становится меньше? Да потому, что уничтожение чего-либо (и зла тоже) — это насилие, а значит, зло. У Евгения Шварца есть замечательная философская сказка «Дракон». Герой там высказывает такую мысль — убив дракона, рискуешь стать драконом сам. Это поразительно верная мысль! Нельзя убить дракона, потому что на его место придёт



другой. Нельзя уничтожить зло — ему можно только помочь переродиться. На эту тему приведу ещё одну притчу. Жили на планете добрые и делали добрые дела. Жили на планете злые и делали злые дела. Надоела добрым такая жизнь, и они взяли и убили злых...

Может быть, хватит бороться со злом? Неужели недостаточно всего предыдущего исторического опыта, показывающего, что никакая борьба со злом не приводит к положительному результату. А если и есть какие-то отдельные успехи, то они кратковременны и возвращаются ещё большими проблемами. Поэтому я считаю, что в новую эпоху слово «борьба» не нужно переносить, этому слову нет места в новой жизни. Если мы пригласили в новую эпоху высокоразумную сущность — любовь, то зачем нам борьба, её антипод? Позвольте на планете стать хозяйкой любви! Зло перерождается и изменяется под воздействием любви. Только любовь способна избавить мир от зла! Добро не насаждается насилем — и в человеческой истории имеется тому масса примеров, которые доказывают эту нехитрую, но, увы, не понятную ещё многим людям истину.

Примеров много, но давайте вернёмся к книге Тихоплавова, коль скоро с неё мы и начали разговор о словах. В этой книге, кстати, приводится множество «доказательств» «Божьей кары». Например, рассказывается о царе Ироде или миллиардере Онассисе, которые натворили так много зла, что им пришлось умирать в страшных мучениях. Авторы книги называют это «карой». Представляю, как приятно читать это человеку, обзлённому на весь мир: на жену, соседа, начальника... Читает он про Ирода, а сам мечтает о том, чтобы его начальник рано или поздно получил по заслугам. А знаете, что я вам скажу? Да, Ирод, Онассис и множество других «злодеев» действительно окончили свою жизнь в страданиях. Но сколько было других негодяев, которые в злодействах переплонули и самого Ирода, но тем не менее дожили до глубокой старости и умерли в своей постели, тихо и спокойно, в окружении многочисленных родственников? С другой стороны, сколько праведников умирали в таких муках, перед которыми страда-



ния царя Ирода покажутся лёгкой головной болью. Их что, тоже коснулась Божья кара? Тут есть о чём задуматься!

Мир неоднозначен, несмотря на то что большинству людей хочется делить все на «чёрное» и «белое» и жить только в этой системе ценностей. При этом, «белым», конечно, будет бревно в собственном глазу, а «чёрной» — соринка в глазу соседа.

Представьте себе безграничную Вселенную, в которой светят звёзды, вращаются планеты, плывут куда-то бесконечные мириады астероидов. Какой маленькой покажется сразу наша Земля! Какими незначительными покажутся все наши повседневные проблемы! Ежедневно на нашей планете рождаются и умирают миллионы людей. А Вселенной нет до этого никакого дела... Да что там: если и сама Земля исчезнет, во Вселенной всё будет идти так, как идёт. Но на самом деле подобные мысли — лишь иллюзия. Всё в мире взаимосвязано, и первый крик новорождённого имеет отклик в самых дальних мирах. Ведь Вселенная — это единый организм! И мы, люди, лишь клетки этого организма. Но клетки выполняют огромную роль! И организму важно, чтобы все клетки были живыми и здоровыми! Когда заболевает одна клетка — страдает весь организм. Естественно, что он пытается своими силами «вылечить» эту клеточку. Вы знаете, что такое иммунитет? Это способность организма сопротивляться болезням и самовосстанавливаться. Без иммунитета человечество не смогло бы выжить. Иммунитет организма Вселенной — это гармония, основанная на любви, именно на той живой, высокоинтеллектуальной субстанции, которая всё связывает и всему даёт развитие. И она не прекращает свою работу ни на миг. Если какая-то клетка будет поражена вирусом, то этой клетке сразу направляется помощь, которая может проявиться в виде воспаления, температуры. Всё это направлено на то, чтобы клеточка выздоровела. Но при этом возникают боль, дискомфорт, от которых страдают другие клетки. Человек — это клетка единого организма. Если вокруг него начинает «повышаться температура», если он попадает в «зону воспаления» — это вовсе не значит, что его постигла Божья кара. Это означает лишь то, что где-то рядом (быть может, и в нём самом) есть вирус,



и то, что он может помочь организму выздороветь. И страдание, которое человек испытывает, — не что иное, как попытка организма вылечиться, это механизм, включающий его в процесс сотворчества!

Мы все составляем единый вселенский организм. И иммунитет, то есть гармония любви, распространяется на все составляющие этого организма. И разве может любовь гневаться на больную клетку, а тем более карать её? Да и вы сами представьте ситуацию: вы нечаянно порезали палец, и вы берёте молоток, начинаете его колотить за то, что он вам доставил боль. Абсурд.

Вера в то, что любовь есть основа жизни, что она разумная и творящая и что человек является её творцом, позволяет многое поставить на место. Такое понимание себя и Мира есть тот необходимый фильтр, который и не даст пронести в новое время старый хлам в виде заблуждений, вот таких словосочетаний, мёртвого мировоззрения... Каждому желательно понять, что чем больше сумеешь пронести старого хлама в новую жизнь, тем больше будешь иметь проблем. Но не только о себе надо думать, надо помнить и о том, что мы все — одно и твои собственные проблемы загружают и других людей.

Вот какие мысли пришли мне в голову перед Новым годом. Их я хочу предложить вам в качестве темы для размышления и для конкретных действий. Например, провести перед Новым годом глубокую ревизию своего сознания, выписать на листок бумаги те мысли, слова, которые не соответствуют новому времени, и постараться их уже не употреблять. А лучше и не ждать Нового года — это можно сделать и в любое другое время. Я, например, свой Новый год начинаю в сентябре, в день своего рождения. Мне друзья даже изготавливают и дарят специальный календарь, где год начинается с сентября. А в действительности я пересматриваю своё мировоззрение гораздо чаще — в каждой книге, в каждом общении, в каждой встрече... Практически каждый день! И это позволяет мне быть живым и интересным самому себе и людям и иметь постоянно растущее счастье.

Открытая тайна любви



Прошло шесть или семь лет с тех пор, как я написал книгу «Учимся любить», и вот снова возвращаюсь к этой теме. Пришло время поделиться тем, чему я научился на пути к любви. Эти годы показали, что научиться любить действительно можно! Правда, многие по-прежнему считают, что любовь — это данность, она или есть, или нет, что она не зависит от воли человека. Но это не так! Такое заблуждение очень многим мешает жить счастливо.

Я в своих книгах часто разрушаю стереотипы, которые бывают настолько привычными, что люди, не задумываясь, следуют им и... получают жизнь «как у всех» — со страданиями и проблемами. А жизнь идёт, всё вокруг меняется, и если вовремя что-то не перестроить, то оно начинает тормозить, мешать, а потом и разрушать саму жизнь. Так уж лучше убрать препятствие с пути, чем спотыкаться, останавливаться и получать проблемы.

Много стереотипов связано с любовью. И не удивительно — ведь она находится в самой сути жизни, любовь и есть жизнь, её единственный источник. И если у кого-то возникает желание отправить людей по пути страданий, создать для них наибольшие проблемы, то ничего лучше, чем внести зёрна заблуждений в саму основу жизни, не придумать. Вот и постарались... И без воли самого человека здесь тоже не обошлось.

В результате вокруг любви столько накручено... И даже простые слова древнего мудреца «Бог есть любовь» мало кого



вразумляют. Прошли тысячи лет, люди в большинстве своём по-прежнему не понимают любви, считают её чувством, делят на божественную и земную, на светлую и грязную, греховную, делят между конфессиями, воюют во имя любви, осуждают её, считают, что она может принести страдания, нередко пытаются её убивать или, ссылаясь на любовь, убивают природу и даже людей... Вот какой чертополох вырос на тех заблуждениях, которые есть в понимании сути любви. Соответствующую жизнь мы и имеем...

Посмотрите для примера на одно очень распространённое заблуждение относительно любви. Мы часто слышим и повторяем сами библейские слова: «В начале было Слово...» И не задумываемся о том, что тем самым в основу жизни вносим величайшее искажение — в самое начало жизни вместо любви ставим разум. И жизнь поистине поставили с ног на голову! Вот так и живём, стоя на голове... Конечно, дело не в Библии, она отразила уже существующее заблуждение людей и ещё более закрепила его. Именно такое понимание привело к тому, что над человеком и на планете в целом стал главенствовать ум. И всё перевернулось! И вот мы видим бурное развитие техногенной цивилизации, готовой многократно уничтожить себя и Землю самыми изощрёнными способами...

Мы члены этой цивилизации и, конечно же, очень умные, и у многих могут возникнуть сомнения — как так, тысячи лет все считали, что в начале было слово?.. Друзья, подумайте! Ведь это так очевидно: пусть соберутся в одном месте миллионы мужчин и женщин и целый год будут говорить разные очень умные слова... Только думать и говорить! И от этого новая жизнь не родится — не родится ни один ребёнок... А оставьте на короткое время любящих мужчину и женщину? И... молча, через определённое время они подарят Земле новую жизнь! Нужно присутствие только любви, в любой форме. Пусть даже это будет простое влечение полов (а это тоже проявление любви!) — и родится новая жизнь! А развитие самого плода — на каком этапе у него начинается формироваться мозг? А когда ребёнок начинает ощущать и проявлять



любовь? Ещё на первых днях своего развития в лоне матери. А когда он начинает говорить?..

Может, хватит уже этих глубочайших заблуждений?! Давайте позволим любви занять своё достойное место в жизни! Попросим у неё прощения за долгие годы забвения и пригласим в нашу жизнь в качестве основы её. И она поймёт нас и придёт, и наполнит жизнь счастьем и радостью. И не надо ждать, когда кто-то сделает это. Вы сами и прямо сейчас шагните в новые отношения с любовью...

Прости, любовь... Благодарю тебя, любовь, что ты со мной...

Итак, вначале была любовь... Вот с этого и начнём...

* * *

Есть ещё одно распространённое заблуждение о любви — что она есть чувство. Понимая любовь только как чувство, мы резко её принизили. Представьте, что мы получим, если из широкого спектра света, от инфракрасных волн до ультрафиолетовых, мы возьмём только один штрих — например, маленькую часть зелёного цвета, и скажем, что это свет? То же самое и с любовью: видя в ней только чувство, мы в миллионы раз обедняем любовь, а следовательно, и жизнь, и человека. Отсюда и превращается величайшая мощь — огромная, поистине космическая энергия человека в микроскопическую мощность «маленького» человека. И вот живут на Земле «маленькие» люди, решая непосильные для них задачи через великие страдания... Как же увидеть весь спектр любви? Как её такую — космическую — ввести в нашу жизнь?

Это заблуждение убирается легко и просто: оно находится в сознании, а значит, изменить ситуацию в корне можно через осознание. Любовь — это величайшая космическая субстанция, можете, если хотите, сказать «энергия». Но слово «энергия» не объёмлет истинного значения любви, хотя это всё-таки ближе к её сути, чем «чувство». И здесь важно осознать истинную суть любви, о которой редко кто задумы-



вался на Земле. Если о великой, космической мощности любви изредка говорят, то такое понимание сути любви я в своей жизни слышал только один раз... А эта истина очень проста. Гениально проста! Любовь — это живая и высокоинтеллектуальная субстанция!

Итак, любовь — это величайшая живая высокоинтеллектуальная космическая субстанция. Это творящая и соединяющая энергия Вселенной.

Освободив понимание любви от двух глубочайших заблуждений, мы получили уже совсем другое предназначение её, чем просто чувство. И другую жизнь, другие возможности. Но и это ещё не всё, есть ещё одно заблуждение, которое мешает любви проявиться в жизни в полную силу, а человеку занять достойнейшее место во Вселенной. Это заблуждение заключается в понимании, что любовь можно получить только откуда-то... А в действительности человек является творцом любви! Да, именно творцом этой великой живой высокоинтеллектуальной космической субстанции! Именно таков человек, таковы его истинная величина и истинное значение.

Сейчас на Земле большая часть людей является потребителями энергии любви. Они потребляют любовь друг у друга, у природы, у Бога... И только в редкие мгновения жизни, на взлёте какого-то своего состояния, они излучают крупницы любви. А живут на тех крохах, которые получают от других людей, от Мира. Для того чтобы их кто-то любил, выходят замуж и женятся, заводят детей, ездят на природу, посещают места силы и храмы... И таких людей более девяноста процентов на Земле...

Есть небольшой процент людей, которые являются трансляторами, проводниками любви. Они подключаются к какому-то земному или космическому источнику: к учителю, высшей силе, космической цивилизации, к Богу — и передают энергию любви другим людям — потребителям, о которых мы говорили выше. Это экстрасенсы, целители, религиозные подвижники... Редко когда они сознательно запускают свой внутренний генератор любви, наоборот, они стараются всячески отрицать свою роль творца любви, говоря: «Это не я ис-



целяю — это...» И совсем мало на Земле тех, кто действительно сам осознанно творит энергию любви и не боится это признать. Это реальная картина сегодняшнего дня. Вот к чему привело третье заблуждение, что человек — существо маленькое и не может быть творцом любви.

Освободив любовь от трёх величайших заблуждений, мы освобождаем от заблуждений и жизнь, и человека. И получаем новые возможности и новую картину жизни. Мы говорим себе и Миру: в начале жизни была, есть и будет любовь! Эта величайшая живая высокоинтеллектуальная космическая субстанция. Это творящая и соединяющая энергия Вселенной. И Человек — творец любви!

А теперь посмотрим, как это работает в «обычной» жизни, новым взглядом и новым сознанием заглянем в человеческие истории...