

Неожиданно

Думала, стандартная книга про визуализацию и прочее. Не ожидала, что автор освещает тему в разрезе энергий. И не просто освещает, а говорит, что сделать, чтобы направлять в нужное русло и усиливать наше влияние на окружающую действительность — достигать целей и исполнять желания.

Таисия

Последовательная программа

Это не просто набор техник, а последовательная программа. Причем с разъяснениями и обоснованиями. Не нужно мучиться, думать, что применять, а что нет, и когда все это успеть. Просто бери — и делай.

Кирилл

Наконец-то четкое руководство к действию

Сколько книг о подсознании читала — везде только общие пояснения и рекомендации. Здесь же, наконец, нашла четкое руководство к действию, целый курс, что и как делать, чтобы заставить подсознание работать на нас.

Кристина

Новый подход к теме

Это какой-то новый подход к теме подсознания. В других книгах такого не встречал. Да еще в одной книге и теория, и практика. Как будто взяли за руку и повели куда надо.

Демьян



АЛХИМИЯ ДУХА. ЛУЧШЕЕ

РОНАЛД УЭСТ

ВКЛЮЧИ
СИЛУ
ПОДСОЗНАНИЯ

ПРАКТИЧЕСКИЙ КУРС
ВОЗДЕЙСТВИЯ НА РЕАЛЬНОСТЬ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.96

ББК 88.3

У99

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав

Уэст, Роналд.

У99 Включи силу подсознания. Практический курс воздействия на реальность / Роналд Уэст. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 256 с. — (Алхимия духа. Лучшее).

ISBN 978-5-17-162905-2

В нашем теле скрыт источник огромной силы, о которой многие не подозревают. Это ваше подсознание. Нам дана власть над собственной жизнью. Мы можем по своей воле менять материальный мир, но часто не знаем, как это сделать, или у нас не получается. Как научиться пользоваться ресурсами подсознания? Как управлять ими и творить желанную реальность?

Эта книга — сплав древних знаний и новейших научных достижений. Вы узнаете, как настроить свой мозг на создание нужных вам событий. Вы научитесь настраивать свое подсознание таким образом, чтобы оно само притягивало к вам благоприятные возможности.

Важная составляющая системы, которую предлагает автор, — энергия. Именно ее недостаток приводит к сбоям. В этой книге вы найдете программу пробуждения энергии, которой хватит на воплощение всех ваших желаний.

УДК 159.96

ББК 88.3

*Книга выходила ранее под названием
«Включи подсознание. Практический курс
воздействия на реальность».*

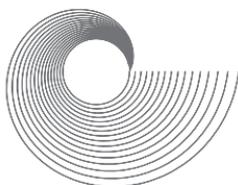
Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-162905-2

© Уэст Р., 2022

© ООО «Издательство АСТ», 2024

Оглавление



Вступление 9

ЧАСТЬ I.

Что важно знать, чтобы все получилось 21

Глава 1.

Что такое подсознание, как оно работает
и каким образом мы можем научиться
им управлять 22

Глава 2.

Энергетическая система человека:
механизм исполнения желаний 43

Глава 3.

Почему желания не исполняются
и что делать, чтобы это изменить 64

ЧАСТЬ II.

Практические задания для настройки подсознания на исполнение желаний и перемены к лучшему 77

Задание 1.
Активация энергии 81

Задание 2.
Возвращение силы..... 88

Задание 3.
Включение энергетических потоков 98

Задание 4.
Создание рабочей пары
«мысль плюс энергия»..... 106

Задание 5.
Работа с негативными мыслями 115

Задание 6.
Работа со страхами 122

Задание 7.
Включение корневого центра: заземление 129

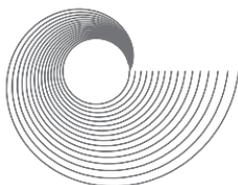
Задание 8.
Снятие блокировок корневого центра..... 135

Задание 9.
Включение крестцового центра: творчество..... 144

Задание 10.	
Снятие блокировок крестцового центра.	149
Задание 11.	
Включение центра солнечного сплетения: сила.	157
Задание 12.	
Снятие блокировок центра солнечного сплетения.	162
Задание 13.	
Включение сердечного центра: любовь.	169
Задание 14.	
Снятие блокировок сердечного центра.	174
Задание 15.	
Включение горлового центра: голос.	182
Задание 16.	
Снятие блокировок горлового центра.	188
Задание 17.	
Включение центра шишковидной железы: интуиция.	196
Задание 18.	
Снятие блокировок центра шишковидной железы.	201
Задание 19.	
Включение теменного центра: осознание.	209

Задание 20.	
Снятие блокировок теменного центра	215
Задание 21.	
Создание пространства для проявления голограммы.....	225
Задание 22.	
Создание голограммы.	
Техника исполнения желания.....	241

Вступление



Почти все люди время от времени чувствуют, что их жизнь могла бы сложиться лучше, что они достойны чего-то большего.

Это не случайно: так проявляют себя скрытые потенциальные возможности, которые заложены в каждом человеке. Это они сигналият нам: прояви свою силу, раскрой лучшее в себе, измени свою жизнь!

Изменить жизнь к лучшему — вечное и естественное желание людей. А как это сделать — вечный вопрос, на который человечество все еще ищет ответ.

Люди всегда шли к своим целям методом проб и ошибок. Кто-то полагался на судьбу и бездействовал, кто-то действовал в меру своего понимания, но настоящего успеха достигали немногие.

Четкого, понятного, научно обоснованного метода улучшения жизни не существовало.

И только в наше время, когда наука далеко продвинулась в изучении возможностей человеческого мозга, проникла в тайны сознания и подсознания, — мы без преувеличения оказались на пороге великих открытий, подойдя к ответам на самые важные для людей вопросы так близко, как никогда раньше.

Подсознание — сила, меняющая реальность

Оказывается, попытки улучшить жизнь, меняя внешние обстоятельства, не самая эффективная стратегия. Человек в погоне за счастьем переезжает из страны в страну, устраивается на другую работу, заводит новую семью, но желаемых улучшений не происходит. Меняются обстоятельства — но не качество жизни. Удовлетворенности, счастья, полноты бытия, благополучия, спокойствия и прочих важных для него целей человек так и не достигает.

Бóльшие результаты получает тот, кто меняет свой образ мыслей, внутренний настрой, установки, убеждения и восприятие жизни. За вну-

тренними переменами приходят внешние, а не наоборот. Потому что сила, создающая нашу реальность, — это наш собственный мозг. А особенно — глубинные части мозга, отвечающие за подсознание.

Именно подсознание является мощной действенной силой, формирующей жизнь и судьбу человека.

Научившись управлять собственным подсознанием, мы можем начать управлять реальностью. То есть — создавать те условия и обстоятельства, которые нам нужны.

Почему бы не поменять то, что не устраивает?

Идеи о могуществе подсознания сейчас распространяются все шире и воодушевляют многих людей. Но практиковать эти знания часто мешает страх; люди боятся, что им придется делать какую-то сложную работу. На самом деле работа простая и даже приятная. Успех, удача, благополучие, удовлетворенность жизнью — вещи гораздо более простые, чем принято думать.

Представьте, что все происходящее в вашей жизни создаете вы сами — силой вашего мозга и подсознания, своими мыслями, чувствами, сознательными и подсознательными установками. В таком случае, если в вашей жизни вас что-то не устраивает, почему бы не изменить это?

Это практическое пособие с ответами на вопросы о том, как запустить программы исполнения ваших желаний.

Здесь вы найдете конкретные приемы, с помощью которых сможете узнать:

- как наладить контакт с подсознанием, чтобы оно начало работать на вас;
- как управлять подсознанием и закладывать в него программы, способные привести вас к желаемым целям;
- как придать энергии этим программам, чтобы они начали действовать.

Почему же не срабатывает?

Про подсознание написано множество книг. Почему же большинству людей не удастся применить эти знания на практике?

В последнее время авторы книг о подсознании — Джон Кехо и Джозеф Мерфи, а также многочисленные их последователи — высказывают привлекательные идеи и побуждают множество людей начать применять их на практике. Многие читатели пробуют, а получается — у единиц. Большинство разочаровывается и думает, что либо система не работает, либо у них нет нужных способностей.

На самом деле и система работает, и нужные способности есть у всех.

Так в чем же загвоздка?

Дело в том, что при работе с подсознанием чаще всего не учитывается одна тонкость, мало-заметная, но очень важная вещь: какие бы мысли, желания и установки мы ни закладывали в подсознание, они останутся пустышкой и не будут работать, если в них нет энергии.

Это все равно что купить электрический чайник и радоваться, что он улучшит вашу жизнь, но при этом забыть включить его в сеть.

С чайником все просто, а вот что это за энергия, которая нужна для осуществления желаний, и где ее брать — об этом в пособиях по работе с подсознанием не пишут или пишут очень неконкретно. Например, так: представьте, что же-

вание — это энергия, которая наполняет все ваше существо. У читателя сразу возникают вопросы: откуда взять эту энергию, как ее представить, какие действия для этого нужны? И в большинстве случаев ответы на эти вопросы не находятся.

Что такое энергия? Современное обоснование понятий, считавшихся мифическими

В этой книге вы найдете объяснение понятий и категорий, известных человечеству на протяжении тысячелетий. Они всегда считались не научными, а религиозными или эзотерическими. Энергия, жизненная сила, высший разум, сознание Вселенной — совсем недавно подобные вещи отрицались наукой, причислялись ею к мифологии. И только современные научные открытия заставили ученых признать, что у всей этой «мифологии» на самом деле есть вполне реальная основа. Что же выяснили ученые?

Вот что: если смотреть на микроуровне — атомном и субатомном, — то наш мир, включая

все вещи, предметы и всех его обитателей, в том числе и нас с вами, предстает как единая, неделимая система. Это система бесконечных взаимодействий между мельчайшими частицами.

Причем сами частицы крайне малы по сравнению с расстояниями между ними. Эти расстояния вовсе не пустота. Они заполнены энергией, порождаемой взаимодействиями частиц и, в свою очередь, влияющей на их поведение.

Таким образом, весь наш мир — это в гораздо большей степени энергия, чем материя.

Нам трудно это представить, потому что мы привыкли иметь дело с плотной материей. Но на субатомном уровне никакой плотности материи нет. Там главенствует энергия. Можно сказать, что плотность материи — это иллюзия, обман нашего восприятия.

Что очень важно: на эту энергию влияет сила мысли и даже просто наше внимание, которое мы направляем на нее.

Эксперименты показали: присутствие наблюдателя меняет поведение элементарных частиц. Когда за ними наблюдают